

スポーツクラブGSM 《プール利用時間》【2020年】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	10:00 開館					
11:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳 10:30-11:30 コース 制限あり
12:00		11:30~12:00 アクアダンス	11:30~12:10 中級水泳	11:30~12:00 アクアウォーク&ジョグ		11:30~12:00 初級水泳
13:00						
14:00			コース 制限あり			
15:00						スイミングスクール
16:00						
17:00	月~金：16:30~18:30 / 土：14:30~16:30 スイミングスクールの為、プール全コースクローズ					16:30~18:00 コース 制限あり
18:00						
19:00	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	
20:00						19:30退館
21:00	21:00 退館 (トレーニング施設利用：退館20分前)					