

# 2019年フィットネスカレンダー



〒999-4228 山形県尾花沢市上町6丁目1-16 (パレットスクエア2階)  
 営業時間/月～金曜日10:00～21:00・土曜日10:00～19:30

フリーダイヤル **0120-65-1231**

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	☆	☆

★4日、5日…17:00まで (4日ジムのみ)

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	☆	☆

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
☆	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	☆	☆	☆	☆

★29日…18:00まで

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	☆

★1日～4日…18:00まで

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	☆	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	27	29
30						

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
☆	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	☆	☆	☆

★31日…振替営業(8/28分)

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★16日…17:00まで ★28日…休館日

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	☆	☆	☆	☆	☆

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	☆	☆

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	☆	☆	☆	☆

■ = 特別営業日 ■ = 休館日

☆2019年も「会員サービスDAY♪」実施☆

祝日及び1月4日・5日、8月16日はクラブ会員であれば会員区分の時間関係なく、全施設利用することができます。